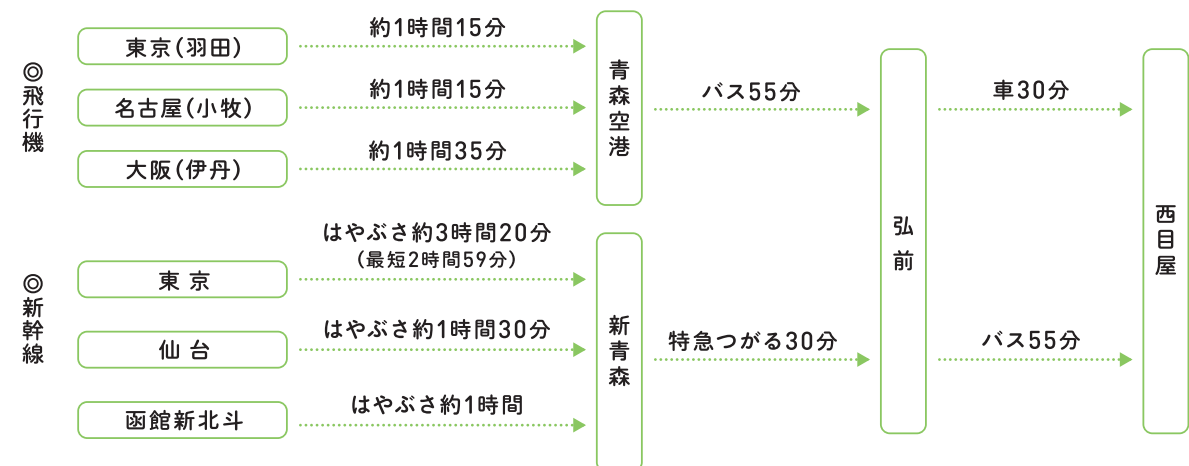


Access アクセス

東京から最短3時間で
世界自然遺産に出会えます。



※乗換時間や渋滞時の所用時間は含みません

Stay 宿泊施設



ホテルと温泉リゾート
プナの里 白神館

温泉が自慢の宿泊施設。日帰り入浴も可能です。西目屋の特産品をふんだんに使ったお料理も宿泊客から好評です。

お問合せ/0172-85-3011 住所/青森県中津軽郡西目屋村田代神田60-1



アクアグリーンビレッジ
ANMON

白神山地散策の拠点にぴったりの総合キャンプ場です。コテージ・ご入浴・遊具施設・釣り堀等、白神の大自然を存分に味わうことができる施設です。

お問合せ/0172-85-3021 住所/青森県中津軽郡西目屋村大字川原平字大川添417 ※冬期休業中は「プナの里 白神館」0172-85-3011 にお問い合わせください。



グリーンパーク
もりのいずみ

自炊ができる滞在型の源泉掛け流しの温泉宿泊施設。長期滞在も可能です。また家族風呂もあるので、のんびりとした家族のひとときを過ごすことができます。

お問合せ/0172-85-3113 住所/青森県中津軽郡西目屋村村稲葉213-1

西目屋村

「やさし〜」

FREE
¥0

世界自然遺産に、
包まれる旅。

岩場を越え、木々を分け入るように川の上流へ。
目指すは古来、名勝として名高い暗門の滝。
世界自然遺産を身近に感じられる西目屋村は、弘前市から車で約30分。
少し足を延ばせば、そこには世界最大級の大自然が待っています。
もちろん、もっと気軽に散策やグルメ、アクティビティも充実！

昔は各家庭の味として食べられていたのですが、作り手が減少し、食べられる機会が少なくなっていた「目屋豆腐」が最近復活しました。一つひとつが農家の人の手作りで、大豆の風味がしっかりと味わえるとともに、人間味が溢れている味ですよ。

三浦 登美子 | 農家 |



あーいそ〜

白神山地の大自然から奏でられる鳥の声や川の音を聞きながら山を散策し、夕方には川原でBBQをして、星を眺めてそのあとコテージで眠る。素朴であるけれども贅沢な時間が過ごせるのは西目屋村ならではの体験です。山菜をふんだんに入れてバターを混ぜて炊いた「暗門飯」も美味しいですよ。いつの時期に来ても違った表情を楽しめる白神山地。お会いできるのを楽しみにしています。

木村 崇 | アクアグリーンビレッジANMON |



Mountain



Honey

自然の味!!



国産100%天然ハチミツをたっぷりかけて食べる濃厚バナラソフトや手作りのジェラートは、白神山地の自然の香りがぎゅっと凝縮されていてとても美味しいですよ。ワッフルが食べられるカフェスペースもご用意しています。サイクリングなどの途中の休憩などに、ふらりとお越しください!

米澤 貴子 | BeFavo マネージャー |



Coffee

ていねいに、
ていねいに...

西目屋村の自然の美しさに惚れ込んでこちらに店を出すことになって10年。大人の隠れ家をテーマに、ハンドドリップのコーヒーと、地元の旬な食材をつかった軽食や自家製のケーキを提供しています。ドライブに疲れたらふらっとお立ち寄りください。温かいコーヒーを淹れてお待ちしています。

加藤 美津子 | CAFÉ Rural |



地元の人に聞いてみました。



白神山地マスコットキャラクター
ぶなみちゃん

「西目屋村のオススメは何ですか?」



西目屋村の民芸品
「目屋人形」

ラフティングやカヌーの醍醐味はなんて言っても、遊歩道や林道からだと決して見られない場所から目屋溪谷を眺められる点。下から眺める目屋溪谷は、とても壮大ですよ。自然の中の一部になったような感覚になれます。大人も子どもも存分に楽しめるプログラムをご用意しています。水と戯れにお越しください。

木立 彰 | Canoe & Rafting A' GROVE 代表 |



楽しい!!



Rafting

スマーワー

白神山地で育まれた春夏秋冬の季節ごとの山の幸が、この場所には集まってきます。農家の方からの直売なので、世の中には出回っていない天然ものが味わえます。岩木川源流の清らかな水と、山地ならではの寒暖の差が育てた香り豊かな北早生蕎麦に、舞茸・ワラビ・ゼンマイなどの白神で採れた山菜が加わったお蕎麦は絶品ですよ。ぜひ味わいに来てください。

角田 克彦 | (一財)ブナの里白神公社 支配人 |



探れたて!!
新鮮!!



Wild Vegetables



Trekking



来てね!

この地域は寒いこともあって、虫が羽化しないので病害が少なく、ほとんど自然の状態で育てられている作物がたくさんあります。私が育てているとても鉄分の豊富な「紫黒米」も噛めば噛むほど穀物本来の甘さが広がっていく自信作です。ここに来て、自然の旨みとの対話を楽しんでください!

三上 紘一 | 農家 |



Season



Welcome!!

これから向かう場所のことを知るだけで、旅は何倍も面白くなるもの。ここでは白神山地の知識やよさを知ることだけでなく、貴重な冬の映像を見たりもできます。また当日の白神山地の詳しい状況を知れるので、白神山地に足を踏み入れる前に、ぜひお立ち寄りください。
白神山地ビジターセンターのみなさん



世界遺産を歩いてみよう。

Walk in The Shirakami Mountain Range

青森県の南西部から秋田県北西部にかけて広がる白神山地。約13万haという広大なブナの原生林で、そのうち約1万7000haが1993年12月に日本初の世界遺産として登録されました。溪流沿いを進んでやっと出会える名勝・暗門の滝を目指すコースや、気軽に世界遺産のブナ林を歩ける散策道などで、白神山地の神秘的な魅力に触れられます。クマゲラやイスワシなど、学術的にも貴重な国の天然記念物も生息する手つかずの大自然を歩いてみませんか。



津軽峠から見る白神山地



01 暗門溪谷ルート

白神山地の名勝のひとつがこの暗門の滝。溪流沿いのルートを登り、たどりつける3段からなる滝で、周囲には、ブナのほか、カエデや松などの老樹が生い茂り、常に神秘的な雰囲気を漂わせています。

特に紅葉の時期の美しさはすばらしいもので、第3の滝、第2の滝、第1の滝と次第に落差が大きくなり、一面に立ちこめる水しぶきが、疲れた体に心地よくしみこんでいきます。通行する際は、自己責任のもと通行届を提出し、ヘルメットの着用をお願いします。なお、第1の滝は、ガイド同行時のみ通行可能です。

オススメポイント

雄大な景観が楽しめ、特に紅葉時期の美しさは感動モノ。

世界遺産には、見どころがたくさん!!



02 世界遺産の径 ブナ林散策道

「世界遺産の径 ブナ林散策道」は世界遺産地域内を唯一気軽に歩くことができるコースです。整備された歩道をゆっくり歩けば、爽快な汗をかく程度の初級クラスで、春は新緑に囲まれながら残雪の上を。夏は鳥のさえずりを聞きながら新緑の中を。秋にはふかふかの落ち葉の上を黄葉のブナを眺めながら、世界に選ばれた森を楽しんでください。

オススメポイント

耳をすませば、水のしたたる音が聞こえます。まさに水の生まれる「森の音」です。フキの葉でコップを作って、湧水を味わってみましょう。



白神山地マスコットキャラクター
ブナッキー



散策する前にぜひ寄ってほしい!

白神山地ビジターセンター

世界遺産白神山地の入口、西目屋村に位置し、トレッキングコースの散策情報などが得られるだけでなく、映像体験ホールでは巨大スクリーンで臨場感あるサウンドと映像で白神山地の四季を感じることができます。

お問合せ / 0172-85-2810 住所 / 青森県中津軽郡西目屋村大字田代字神田61-1 <http://www.shirakami-visitor.jp>



03 自然観察歩道コース

前半はのんびりブナ林を散策しながら、後半はハードな山道を歩くやや上級者向けのコース。暗門大橋から先に続く未舗装の白神ラインを車で30分ほど登ったところの津軽峠から、1000メートルを超える山々が連なる雄大な白神山地のパノラマを一望することができます。

オススメポイント

歩道からちょっと森に分け入れれば豊富な山菜やキノコを見つけられたりします。



04 目屋溪谷周遊コース

目屋溪谷周辺に点在する名勝や旧跡をたどり、目屋の歴史を肌で感じることができるコース。太古からの風雪によって形作られた岩壁と色とりどりの木々が織りなす溪谷美や、さまざまな伝承や歴史を伝える旧跡の数々を見ることができます。人々の暮らしの歳月の重みを感じさせるブナ林に劣らぬ文化遺産です。

オススメポイント

冬の厳寒期に結氷する高さ33mの乳穂ヶ滝(におがたき)や洞窟の中にある岩谷観音堂など、自然と歴史が交わるコースです。



ワイルドに大自然に親しむ。



◎水陸両用バス

「レット・スプラッシュ!」の掛け声とともに津軽白神湖にザブ!まさに天然のアトラクションです。オープンビューの湖上から見渡す白神の大自然も格別です。

ダム・レイクツアー(津軽白神ツアー)

お問合せ/0172-85-3315※前日までに要予約。水曜運休
住所/青森県中津軽郡西目屋村大字神田219-1
料金/中学生以上2,500円、3歳~小学生1,500円、2歳以下500円

◎ゆるラフト(ゆるやかラフティング)

白神山地の入口の一つ、西目屋村で始まった新しいアクティビティ。白神山地に源流を持つ岩木川をガイド付でゆったりと下るラフティング体験。急な流れはほとんどないので、初心者でも安心して参加できるのが嬉しい。4月下旬~9月まで開催しています(水位による期間の変動あり)。

A' GROVE(エイグローブ)

お問合せ/080-2836-1735 ※2日前までに要予約。開催しない週もありますので、事前にお問い合わせください
住所/青森県中津軽郡西目屋村大字代名坪平83-1 料金/大人6600円、小学生以下4400円 各回最少催行人数/2名(最大6名)



◎川遊び・沢歩き

暗門川を超えると世界自然遺産エリア内に「暗門の滝」があります。白神の清流「大川」では、飛び込んだり、滝に打たれたり、ゆったりと流れてみたりと白神山周辺でしかできない贅沢な川遊びを体験することができます。

津軽白神ツアー

お問合せ/0172-85-3315 ※2日前までに要予約。開催しない週もありますので、事前にお問い合わせください
住所/青森県中津軽郡西目屋村大字神田219-1 料金/時間やコース、人数により異なりますので、事前にお問い合わせください。



体験
Experience 西目屋の匠の技を体験。



◎ブナコ製作体験

世界に誇る西目屋の工芸品・BUNACO。ブナ材を幾重にも巻きつけた板を湯呑茶碗で成形していく独特な製法を体験できます。併設の「ブナコカフェ」では、ドリンクやスイーツほか、バスタがありちょっとしたお茶をしたり、ランチにもぴったりです。

店名/ブナコ西目屋工場 お問合せ/0172-88-6730
住所/青森県中津軽郡西目屋村大字代名福元196 料金/8,640円(送料別途)



◎コーヒー淹れ方焙煎体験

リンゴの剪定枝等を原料とした炭を使い焙煎する体験焙煎と、美味しいコーヒーの淹れ方を体験するコースをご用意。併設のカフェ「白神焙煎舎」では、本格的な炭焼珈琲「白神炭焼焙煎珈琲」を楽しめます。

店名/白神焙煎舎 お問合せ/0172-40-3821 住所/青森県中津軽郡西目屋村大字代名神田219-1 料金/淹れ方 2,500円(2~6名)、焙煎 4,000円(3名)



◎そば打ち体験

そばの産地として知られる西目屋。栽培~製粉まですべて村内で行われるそば粉で打つそばは香り高く美味。そば本来の風味を感じられる「盛り」でいただきます。

店名/味な工房 お問合せ/0172-85-2911 住所/青森県中津軽郡西目屋村大字代名神田219-1 料金/大人2,100円、中学生以下1,600円(2名以上で要予約)

2019年4月、
リニューアルオープン!

道の駅津軽白神



白神山地の入口に立つ道の駅で、西目屋の「うまいもの」や観光情報など、すべてが揃っています。レストランやワイナリーなどもあるので、お腹も満たせて大満足間違いなしです。

こんな施設があります!

- Beechにしめや
- 農産物直売所/↑↑レストラン森のドア/■白神焙煎舎/↑白神ワイナリー
- インフォメーションセンター
- 味な工房

お問合せ/0172-85-2855

住所/青森県中津軽郡西目屋村大字代名神田219-1

各施設へのお問合せ	
農産物・レストラン	0172-85-2855
白神焙煎舎	0172-40-3821
白神ワイナリー	080-2837-4580
インフォメーションセンター	0172-85-3315
味な工房	0172-85-2911

お土産
Souvenir Made in Shirakamiの逸品たち。



◎目屋豆腐

西目屋村産の大豆を使用し、昔ながらの製法で硬めに仕上げられた目屋豆腐。歯ごたえのある触感が特徴の、幻の豆腐とされています。

料金/一丁200円(冬期間限定)



◎白神炭焼焙煎珈琲

リンゴの樹の炭と、まろやかな白神山の天然水で淹れたコーヒーは、香り・味ともに一級品です。

料金/200g1700円



◎白神のりんごジュース

昼夜の温度差が大きい白神山地の山麓で育てられたりんごは果肉が締まり、味が濃縮されています。りんご本来の甘みを感じてください。

料金/1本430円



◎純米酒「山助」

西目屋村の米と水だけで作った純米酒。辛口のように、甘口なとても飲みやすい味わい。数量限定のため早めのゲットがおすすめ。

料金/1.8リットル2400円、720ミリリットル1200円、300ミリリットル430円

グルメ
Gourmet 白神山地の恵みを味わう。



◎白神そば

「味よし、色よし、香りよし」と評される西目屋村のそば。昔ながらの石臼ひきで作られた風味はここでしか味わえない逸品です。

料金/白神山そば800円



◎ダムカレー

津軽ダムにちなんでつくられたご当地カレー。ボリューム満点です。限定15食なので早めに。このダムなら決壊させてもOK!

料金/ダムカレー1200円



◎ソフトクリームとジェラート

ソフトクリームには、道の駅の屋上で取れた自家製はちみつをかけて召し上がり。西目屋の特産品で作られたジェラート、季節限定商品もお試しあれ。

料金/ソフト380円、ジェラート各種380円



◎カフェご飯

西目屋村の中心地にある隠れ家チックなカフェで、自家製のケーキとハンドドリップ珈琲がオススメです。

店名/カフェ・ルラール(Cafe Rural)
お問合せ/0172-85-2213 住所/青森県中津軽郡西目屋村大字代名神田166-3